

Меню

20 апреля	Стои- ть	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор						
Холодные закуски						
Плоды св яблоки		120	56	0,48	0,48	11,76
Салат из фасоли кукурузы с сыром сухариками		60	126	4,42	9	6,7
Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком		10.10.48	134	6,69	11,27	1,4
Салат Успех		60	151	1,47	12,19	8,6
Ассорти овощное		15/ 15/ 10/3	35	0,4	3,05	1,35
Суп лапша домашняя с кур грудками		250/15	195	8,4	10,4	17,03
Вторые блюда						
Котлеты рубленые из говядины		100	285	16	18,98	14,5
Чахохбили из куриных грудок		50/50	217	11,97	16,48	5,15
Гуляш из говядины		45/45	206	13,5	15,71	2,52
Рыба запеченная с сыром		80/5	164	16,3	9,91	2,3
Птица запеченная		100	331	23,77	26,11	0,07
Жаркое из птицы		40/120	263	13,43	13,68	21,45
Гарниры						
Каша гречневая		180	291	7,94	6,47	50,24
Пюре картофельное		180	175	3,93	5,58	26,43
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,02
Напитки						
Чай с сахаром		200/8	32			7,9
Компот из замороженной смородины		200	46	0,1	0,02	11,15
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	79,00	20/20	80	2,27	0,31	16,59
КОМПЛЕКС 8,80						
Директор Каша геркулесовая		150	212	5,6	5,07	35,9
Калькулятор Чай с сахаром лимоном		200/8/5	32			7,99
Зав. производством Хлеб ржано -пшеничный	8,8	20	33	0,75	0,15	6,75



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

Меню

